Sydneystraat 44-46
3047 BP Rotterdam
The Netherlands
+31 – (0)10 – 415 42 89
info@polesoccer.com
www.polesoccer.com

Copyright © 2010 - 2013 Pole Soccer®. Minden jog fenntartva. A jelen bemutató másolása a szerzö elözetes írásbeli beleegyezése nélkül tilos. A Pole Soccer® minden szerzöi joga, beleértve ezt a kiadványt, a szoftvereket, kódokat, szöveget, képeket és hanganyagokat a Pole Soccer® tulajdona, hacsak azt másképp nem jeleztük. A a magánjellegü és nem-kereskedelmi felhasználást kivéve a jelen kiadványban található információk (újra)hasznosítása még megváltoztatott formában is tilos a Pole Soccer® engedélye nélkül.


POLE
SOCCER
IMPROVE YOUR SKILLS



TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS	05
POLE SOCCER ARÉNA	07
A POLE SOCCER JELLEMZÖI	09
A TELJES KÉSZLET	11
A POLE SOCCER ÜGYESSÉGI EDZÉSEI	15
POLE SOCCER- FEJLESZD A KÉSZSÉGEID!	17
MINDEN KOROSZTÁLYNAK	19
POLE SOCCER BAJNOKSÁGOK	21
PARTNEREK	23



BEVEZETÉS

“Csakúgy, mint régen, amikor még az utcán játszottunk, itt is a rudat kell védeni, miközben folyamatosan próbáljuk a három másik ellenfél rúdját ellöni.”

Ez a Pole Soccer lényege.

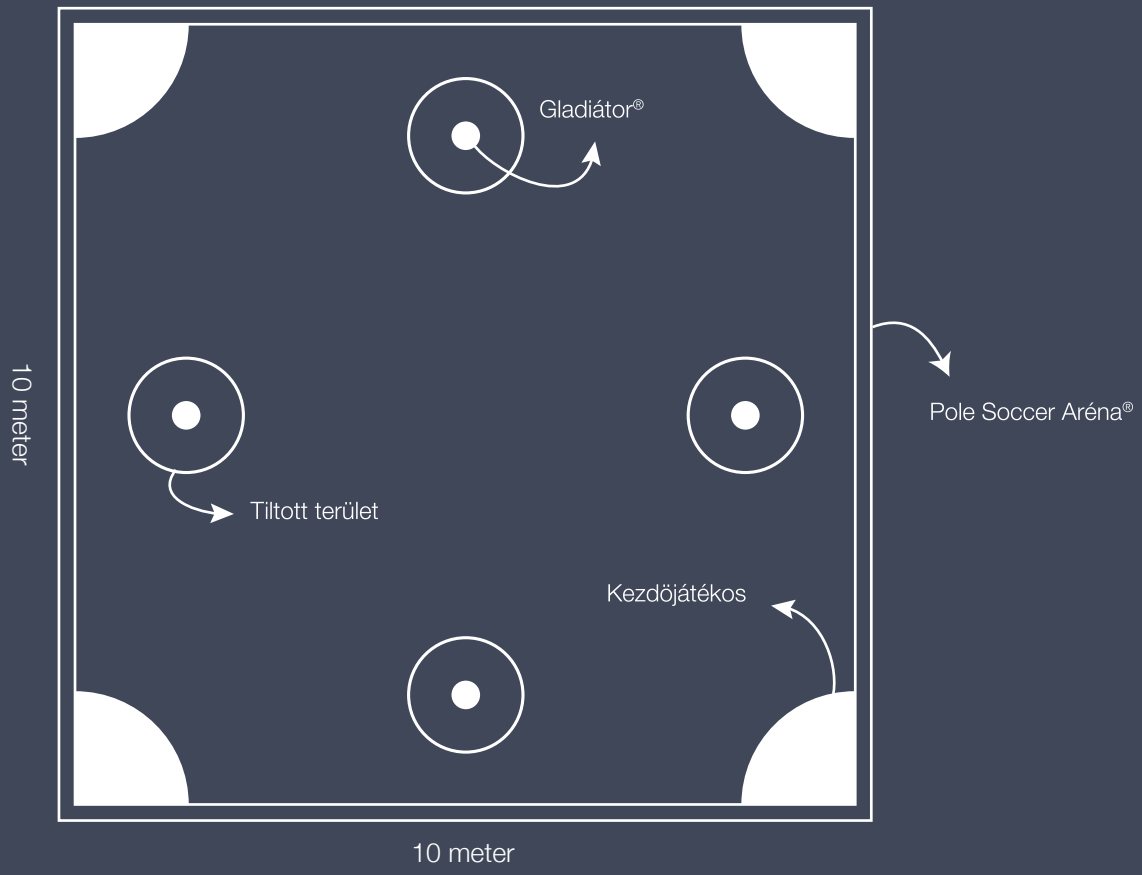
De a Pole Soccer ennél sokkal több . . . “

Szeretnénk megosztani az Olvasóval a Pole Soccer eszméjét és szellemiségét. Több mint 18 hónapunkba telt, amíg a Pole Soccer ötletét részletesen kidolgoztuk. Akárhányszor fejlesztettünk rajta valamit, a játékról alkotott elképzelésünk is változott, és újabb lehetöségeket vettünk észre. Ezek az újítások nemegyszer olyan tehetséges freestyle focisták ötletei, megjegyzései nyomán alakultak ki, akik jóformán labdával a lábukon jöttek világra.

Nagyon büszkék vagyunk a Pole Soccer-re, ami túlszárnyalta minden elözetes várakozásunkat és reményünket, és amit ezennel szeretnénk bemutatni Önöknek. A visszajelzések, amiket kapunk fiatal és idös, tehetséges és nem annyira tehetséges játékosoktól a kezdötöl a profi szintig, túlnyomó többségükben azt mutatják, hogy a Pole Soccer valóban izgalmas és egyedi kezdeményezés.

Örömmel üdvözöljük Önt is a Pole Soccer világában!

Erwin Stolk
A Pole Soccer megalkotója


Gladiátor®
Pole Soccer Aréna®
Tiltott terület
Kezdöjátékos
10 meter
10 meter

POLE SOCCER® ARÉNA

A Pole Soccer az egész világra kiterjedö szabadalmi védelem alatt áll.

A Pole Soccer-t külön erre tervezett küzdötéren kell játszani, amely egyszerüen szállítható. A teret 1 méter magas rugalmas fal veszi körül. Az arénában négy rúd található,ezek neve gladiátor.

A játéktér elemeire bontható, mobil szerkezetü. A Pole Soccer Aréna hivatalos mérete 10 x 10 méter, de minden pálya egyedi igényekre szabható. Az egyes elemek hossza 2,5 méter.

A játéktér felállítható füves területen, müfüves pályán, a Pole Soccer számára fejlesztett sportpadlón, vagy bármely más játéktéren. Füves vagy müfüves pályán érdemes futballcipöben játszani. Egyéb anyagból készült pályákon a sérülések elkerülése érdekében a hagyományos sportcipö használatát javasoljuk.

A téli hónapokban, amikor az idöjárás nem kedvez a szabadtéri sportolásnak, a Pole Soccer-pálya könnyen szétszerelhetö, és fedett téren felállítható, hogy a játékosok egész évben gyakorolhassanak.



A POLE SOCCER® JELLEMZÖI

- Egyedi, levédett termék
- Moduláris: 10 x 10 m-es szabvány, de bármilyen elrendezésben összerakható 2,5 m-es panelekböl;
- Hordozható: 30 percen belül összerakható, kül- és beltéren egyaránt;
- Mindenfajta talajra;
- Rugalmas palánkok és borítás;
- Acél tartó rudak, csúszásmentes lemezpadló;
- Erös/tartós kialakítás;

A Pole Soccer legfontosabb elemei a gladiátorok (a futballrudak). A gladiátor tervezésének köszönhetöen bármely irányba el tud dölni, ugyanakkor elég stabil ahhoz, hogy állva maradjon a játék hevében is mindaddig, amíg a labdával el nem találják.

A Pole Soccer gladiátor erös alumíniumból készül, és kreatív megoldással csatlakozik az alumínium lábazathoz. A lábazat rögzítö- és ellensúlyozó szerepet tölt be, amikor a gladiátort egy-egy erös lövés eltalálja.

IMPROVE
YOUR
SKILLS.

A TELJES KÉSZLET

• A teljes Pole Soccer játéktérkészlet az alábbiakból áll:
- alumíniumkeret rugalmas borítással (méret: 10 x 10 méter)
- 4 alumínium futballrúd (gladiátor) talpazattal, rögzítővel és megállást tiltó területtel
- szerelőkészlet
- “Fejleszd a készségeid!” Pole Soccer edzésprogram (kapható 2013. szeptembertöl) a www.polesoccer.com weboldalon keresztül egyedi belépési jelszóval

• Minden talajra alkalmas
- müfü
- fü
- Pole Soccer sportpadló (vízáteresztö), sportcipövel (nem szöges) használható
- négyzetes lemezek (a gladiátorok 30 x 30 cm-es járólappal együtt készülnek)
- aszfalt (a rögzítölemezek befúrására)


FEYENOORD ROTTERDAM
OPEL
HDI GERLING
Maatwerk verzekerd!
ROTTERDAMSE Tank Rederij
THB Verhoef bv
diesel and gas engine spares
thbverhoef.com
FEYENOORD SOCCER SCHOOLS
RET
AARDIG ONDERWEG
neele logistics
freight is our trade www.neele.nl
VLS.NL
Scoort !!!
VLS SCHOONMAAK
VLS MULTISERVICE
078 619 19 19


SUPERMARITIME GROUP
ORANJE
www.oranje-bv.nl
Asbest saneren
Duurzaam amoveren
Bodem saneren
Infra
Grondstoffenbank
NIRINT
SHIPPING
ONE TEAM
ONE DREAM
PLAN@OFFICE
PUMA
pumafootball.com
msc
ERRANEAN SHIPPING COMPANY


KLUPP SPORTSWEAR
Voetbal in kleine ruimte
Perfecte balcontrole
Handelingssnelheid
1 tegen 1 duels
Techniek & Tactiek
POLE SOCCER® TECHNIEK ARENA - EEN AANWINST VOOR DE JEUGDOPLEIDING - POLESOCCER.COM

A POLE SOCCER® TECHNIKAI EDZÉSEI

A Pole Soccer az technikai edzés szerves és hasznos része, bármilyen életkorú és tudású futballistáról van is szó.

A futballtechnika és –taktika minden eleme gyakorolható akár önmagában, akár más elemekkel kombinálva. Egyszerü ügyességi gyakorlatokkal lehet kezdeni a fiatal játékosoknál, majd egyre több gyakorlatot hozzáadva bövül az elsajátított készségek köre, a játékos általános képességei függvényében.

A tehetséges fiatal focistákat meghatározott szempontok szerint lehet fejleszteni különféle területeken, viszonylag rövid idö alatt még jobb játékosokat faragva belölük.

Sérülések után a Pole Soccer igen hasznos eszköz a lábadozás során – olyan képességek visszaszerzéséhez, mint például a labdakezelés, ennek gyorsasága stb. -, mindezt versenykörülmények között, de elkerülve a közvetlen fizikai kontaktust a többi játékossal.

A Pole Soccer a játékosok kiválasztásához is hasznos eszköz. A viszonylag kis játéktérben nincs hova félrehúzódni, minden játékosnak a képességei legjavát kell nyújtania. Így az edzést vezetö szakemberek sokkal könnyebben észreveszik a kiemelkedö játékosokat, mivel ezen a küzdötéren valóban érvényes a mondás, hogy csak a legrátermettebbek maradnak fenn.

IMPROVE
YOUR
SKILLS.

POLE SOCCER® FEJLESZD A KÉSZSÉGEID!

EDZÉS

- “Fejleszd a készségeid!” – egyedi edzésprogram, kimondottan a Pole Soccer-re kifejlesztve
- A következö készségeket megcélozva:
- sebesség
- egy az egy elleni helyzetek
- támadás/védekezés kis helyen (pozíciós futball)
- labdakezelés, gyors lábmunka, ruganyosság, cselek és testcselek
- kezdösebesség növelése, mozgékonyság, funkcionális összehangoltság, állóképesség
- éberség (reakciósebesség) növelése
- jól megtervezett akciók és a játék átlátásának készsége
- nagy nyomás alatti játék (a legkisebb hiba esetén ledöl a rúd, és a játékos kiesik)
- a gyakorlatok megtekinthetök a www.polesoccer.com weboldalon
- minden Pole Soccer-t vásárló klub saját jelszóval léphet be
- évenkénti fejlesztés újabb gyakorlatokkal
- hozzáférés az éves díj befizetése után

OKTATÓVIDEÓK

- Minden gyakorlathoz jár egy oktatóvideó, ami bemutatja a gyakorlat legjobb elvégzésének módját
- Ezek a videók kizárólag a www.polesoccer.com weboldalon, a belépési jelszóval tekintetöek meg


SOCCER

MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA

GYEREKEK

A gyerekeknél a cél, hogy jól szórakozzanak. Nekik a Pole Soccer olyan, mint bármely egyéb sportjáték, és akkor fognak Pole Soccer-t játszani, ha élvezik. A játék során gyakorolnak és fejlesztik technikai és taktikai képességeiket. Semmilyen más, lábbal játszott labdajátékban nem kapnak olyan folyamatos visszajelzést a játékuk eredményességéröl, mint itt. Jó megmozdulások esetén a jutalom rögtön látható, de a játék során elkövetett hibák is azonnali, rossz eredménnyel járnak. Ez a folyamatos, azonnali visszajelzés remek tanulási lehetöség minden játékosnak.

FIATALOK

A junior korosztályba lépve a versenyzési kedv megnö. A férfiak és a fiúk külön játszanak, és csak a gyöztesek maradnak állva. Az igazi gladiátor kimagaslik és kitünik.
A Pole Soccer fejleszti az ügyességet, és a taktika automatikusan válik a játék részévé. A helyezkedés és az idözítés fontossága minden pillanatban nyilvánvaló, amíg csak a küzdötéren van a játékos.

IDÖSEBB JÁTÉKOSOK

A Pole Soccer-ben a felnöttek ismét gyermeki szellemmel játszanak. Lelkesedésükben szinte bármit megtesznek, hogy eltalálják az ellenfél rúdját. Ugyanakkor itt nem döntötényezö a testet és a karokat használó fizikai kontaktus. Az ügyesség, a labdakezelés sebessége, a lábmunka sebessége sokkal fontosabb. A Pole Soccer még profi játékosoknál is fejleszti a labdakezelést, az ügyességet, a gyors döntéshozatalt stb. A különféle felállások (pl. 1 az 1 ellen, 2 a 2 ellen) a technikai edzés hatékonyságát is növelik.


POLE
SOCCER
CHAMPIONSHIP
LAST ONE STANDING

POLE SOCCER® BAJNOKSÁG

A Pole Soccer rendkívül közönségcsalogató, a játékossága valamint csapatszellem formáló hatása miatt pedig kiváló lehetöséget biztosít tornák és bajnokságok szervezésére.

Arra biztatjuk a klubokat, hogy rendszeresen rendezzenek Pole Soccer versenyeket, hogy különféle futball élményt biztosíthassanak, ami fontos a mai fiatalok állandóan új kihívásokat keresö mentalitásához.

Nyári vagy téli szünet során a Pole Soccer-versennyel a klubok be tudják vonni a játékosokat újabb tevékenységekbe;

A Pole Soccer-szervezet egyik jövöbeni célkitüzése minden európai országban egy Nemzeti Pole Soccer Bajnokság megalapítása.

A Pole Soccer Bajnokság egy tökéletesen egyedi termék.
- Izgalmas, több napon át tartó esemény, sok más programmal egybekötve
- Flay-off gyöztesek döntöje
- Futball- és szórakoztató falu
- Booster (sport promóció, tehetséggondozás és integráció)

Amennyiben ez létrejön, úgy minden korosztály nemzeti bajnoka részt vehet a Pole Soccer Európa Bajnokságon.

IMPROVE
YOUR
SKILLS.

PARTNEREK

Blokland
Blokland Holding Rotterdam B.V.

KLUPP

GREEN LIFE®

EDEL GRASS

fonds gehandicaptensport

HOGESCHOOL ROTTERDAM
overtref jezelf